



Eventi / Laboratori / Teatro / Arte / Conferenze / Performance / Sport
Attività gratuite per adulti, bambini e bambine

GIO 1 OTT *There is another way (riservato scuole)*

10:00 - 12:30

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Proiezione del film "There is another way" e successivo dibattito a cura di Bianca Senatore con Widad Tamimi e Saby Fresko, riservato a docenti e ragazzə delle classi quinte scuole secondarie.

18:30 - 19:30

Teatro in cerchio - Sotto lo stesso cielo

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Reading di confronto tra diverse visioni a tema guerra.

20:30 - 22:30

There is another way

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Proiezione del film "There is another way" e successivo dibattito a cura di Bianca Senatore con Widad Tamimi e Saby Fresko.

VEN 2 OTT *Libri e bandiere per la pace e la nonviolenza (riservato alle scuole)*

10:30 - 12:30

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Come possiamo ispirarci attraverso i libri e inventare una bandiera per la pace e la nonviolenza? Ce lo chiederemo insieme a bambine/i delle scuole del Municipio 3.

16:00 - 17:30

Cosa fare insieme per un'educazione di pace e di nonviolenza?

Via Valvassori Peroni 56 - Biblioteca Lambrate

Confronto tra scuole, Municipi, comitati genitori e realtà associative per la costruzione di percorsi educativi sulla pace e sulla nonviolenza.

17:30 - 20:00

Eirenefest presenta LIBRIx: 1 libro in 10 minuti per la pace e la nonviolenza

Via Valvassori Peroni 56 - Biblioteca Lambrate

Autori e autrici presentano un libro in 10 minuti per cambiare prospettiva e disarmare il pensiero:

- The Feeling Dance Therapist (Xenia Edizioni, 2024) con Elena Cerruto;
- La pedagogia implicita di Alexander Langer (Scholé, 2023) con Lavinia Bianchi e Marco Iori;
- L'ascesa alla felicità di Danilo Dolci (Spazio Cultura Edizioni, 2025) con Giorgio Schultze;
- Oltre la vendetta. La giustizia riparativa in Italia di M. Bortolato e E. Vigna (Laterza, 2025) con Antonella Meiani;
- Donne belle bandiere di pace (Enciclopedia delle donne.it, 2026) con Elisabetta Vergani, Elisabetta Ruffini ed Emma Baiguera;
- Behuman. Donne e uomini che hanno scelto la nonviolenza attiva (Multimage, 2026) con Sabina Langer;
- Il posto dove stare. Racconti di viaggio di un volontario in Ucraina (Cinesmania edizioni, 2024) con Ludovico Gualano e Gianni Caminiti.

VEN 2 OTT**Tavola rotonda****Se vuoi la pace prepara la pace****20:30 - 22:30**

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Conversazione con Raul Caruso, Stefano Levi Della Torre, Sarah Mustafa, Benedetta Scuderi, Widad Tamini. Introduzione teatrale dagli Adagia di Erasmo da Rotterdam.

SAB 3 OTT**Eirenefest presenta LIBRIx: 1 libro in 10 minuti per la pace e la nonviolenza****10:00 - 13:30**

Via Valvassori Peroni 56 - Biblioteca Lambrate

Autori e autrici presentano un libro in 10 minuti per cambiare prospettiva e disarmare il pensiero:

- Una persona alla volta di Gino Strada (Feltrinelli, 2022) con Elisabetta Tealdi;
- Un livido nell'anima. L'invisibile pesantezza della violenza psicologica di Pamela Pace (Mimesis, 2018) con Pietro Verdelli;
- Anna è un nome palindromo (Capovolte Edizioni, 2025) con Francesca Svanera;
- Spiragli. Racconti fra guerra e pace (Neos Edizioni, 2023) con Alex Miozzi;
- Femministe musulmane di Jamal Ouazzani, Zainab Fasiki (Astarte Edizioni, 2026) con Valeria Russo;
- Liberare la speranza, Fuori la guerra dalla storia, Vogliamo vivere (Enciclopedia delle donne.it) con Margherita Marcheselli, Rossana Di Fazio e Clarissa Limonta;
- Educare con il dialogo. Attività e percorsi di nonviolenza (Erickson, 2025) con Annabella Coiro;
- Campagne di guerra. 150 anni di comunicazione, pubblicità, propaganda (Prospero Editore, 2023) con Giuseppe Mazza.

10:00 - 12:30**Laboratori per bambini e bambine: Due corner, un'esperienza di crescita e creatività!**

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Laboratori creativi esperienziali da 5 a 10 anni.

15:30 - 17:30**EireneFest presenta: "Sognando Gaza Libera: Diari di bordo della Flotilla"**

Via Valvassori Peroni 56 - Biblioteca Lambrate

Testimonianze a bordo della Flotilla attraverso due protagonisti Vanni Bianconi e Claudio Torrero Dharmapala e i loro libri. Colloquieranno con Smelia Citterio di Gaza Freestyle e Anna Polo di Pressenza.

16:00 - 18:00**Laboratori per bambine e bambini
"Comincio io col Dado della Pace" dai 7 anni**

Via Valvassori Peroni 56 - Casa di quartiere

Con il supporto del Dado della Pace si invitano i bambini a riflettere sul significato della parola Pace e a pensare ad azioni concrete per costruirla insieme a tanti altri bambini nel mondo.

SAB 3 OTT**Laboratori per bambine e bambini****"Pensa agli altri di M. Darwish" dai 6 anni****17:00 - 18:00**

Via Valvassori Peroni 56 - Casa di quartiere

Un laboratorio creativo ispirato alla poesia di Mahmud Darwish, con lettura bilingue in italiano e arabo. Attraverso parole, segni e colori, i partecipanti riflettono sul tema del "pensare agli altri", promuovendo espressione, inclusione e dialogo interculturale.

15:30 - 18:30**Art Contest**

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

La musica è un linguaggio: qui ogni voce trova spazio. Un evento costruito con i giovani e per i giovani, dove band e solisti emergenti portano sul palco talento, passione e storie autentiche. Presidio psicologico e mostra di fumetti realizzati da ragazzi/e.

20:30 - 22:00**Spettacolo teatrale "La Ricetta di Danilo"**

Via Valvassori Peroni 56 - Auditorium

Spettacolo teatrale su Danilo Dolci, il Gandhi italiano. Unica rappresentazione a Milano. Segue incontro con Totò Galati e Annabella Coiro.

DOM 4 OTT**Evento conclusivo Sport e Teatro**

Via Valvassori Peroni 21 Palestra Cus + Auditorium

14:00 - 19:00

Momento di gioco con atleti e atlete di Centro Schuster, Tumminelli Basket e Special Olympics. Successivamente, spettacolo teatrale "Il signore delle mosche, bene o male" e premiazioni.

18:30 - 20:00**Flash mob Marcia per la pace e la nonviolenza**

Via Valvassori Peroni 56 - Cortile Bar Gipsy

Il flash mob si inserisce nel quadro della moltitudine di eventi organizzati nel mondo dalla quarta Marcia Mondiale, che vede due settimane di iniziative simultanee per sottolineare la Pace e la Nonviolenza come valori fondamentali per l'umanità.

Mostre**Ritratto di famiglie**

Biblioteca Lambrate (primo piano)

dal 24 settembre al 3 ottobre

mostra fotografica che invita a superare stereotipi e pregiudizi con immagini e parole sulle famiglie con figli e figlie LGBTQIA+.

Spazi permanenti**Biblioteca della Nonviolenza**

Biblioteca Lambrate (giardino)

2 - 3 ottobre

letture animate e attività per bambinæ e ragazzæ.

Scopri quanti libri parlano di pace e nonviolenza!

Biblioteca Lambrate (ingresso)

1 - 4 ottobre

esposizione di libri da conoscere e sfogliare che parlano di pace e nonviolenza.

Spazio Associazioni

Biblioteca Lambrate (giardino)

2 - 3 ottobre

presenti gli stand di associazioni, librerie e case editrici.

SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO DELLA HUMAN WEEK 2026
HUMANZONE.ORG

